



UMRAH ABLAUF



hajjreisen.de info@hajjreisen.de +49 211 566 944 89

IHRAM das Tragen des Ihram, Nach dem Umziehen und vor dem Eintreten in den Ihram ist es eine Sunna, zwei Gebetseinheiten zu verrichten, bevor man die Absicht äußert, in den Zustand des Ihram einzutreten. Dieses Gebet sollte vor Überschreiten der Mīqāt-Grenze verrichtet werden.

Absicht für die Umrah (NIYYA): Allahumma labaiika umrah - Allah, hier bin ich für Umra

TAWAF das Umrunden der Kaaba, Der Tawaf besteht aus sieben Umrundungen. Es ist Sunna, dass der Pilger die ersten drei Umrundungen im Laufschrift und "Idtib'ā" beim Tawāf geht (wenn man danach Sa'i) durchführt.

BETEN 2 RAKAA HINTER MAQAM IBRAHIM Es ist zulässig, die beiden Rak'ahs nach dem Tawaf an jedem Ort in Mekka und der Haram-Zone zu beten. Am besten betet man sie hinter Maqam Ibrahim

ZAMZAM TRINKEN Nach der Sunnah des Propheten Muhammad ﷺ wird empfohlen, Zamzam-Wasser in drei Schlucken zu trinken, wobei zwischen jedem Schluck eine kurze Pause eingelegt wird (MUSTAHAB)

SAII das Hin- und Herlaufen zwischen den Safa und Marwa, Der Saii besteht aus sieben Runden, eine Runde ist der einmalige Lauf von einem zum anderen Hügel (also nicht hin- und zurück!). Der Saii beginnt bei dem Hügel Safa und hört bei Marwa auf.

Abschneiden oder Kürzen der Haare. Die Männer haben die Möglichkeit, ihre Haare vollständig abzurazieren, während Frauen nur einen kleinen Teil ihrer Haare abschneiden.